

Scala de autoevaluare a ADHD la adulți (ASRS-v1.1)

Lista de verificare a simptomelor

Numele pacientului	Data de astăzi				
Instrucțiuni <i>Vă rugăm să răspundeți la întrebările de mai jos, evaluându-vă pe o scară de la 1 la 5 pentru fiecare dintre criteriile prezentate în dreapta. Pe măsură ce răspundeți la fiecare întrebare într-un mod care descrie cel mai bine cum v-ați simțit și cum v-ați comportat în ultimele 6 luni. Vă rugăm să dați această listă de verificare completată profesionistului dvs. din domeniul sănătății pentru a o discuta în timpul întâlnirii dvs.</i>	1	2	3	4	5
	Niciodată	Rar	Uneori	Adesea	Mereu
1. Cât de des vă este greu să încheiați detaliile finale ale unui proiect, după ce părțile dificile au fost realizate?					
2. Cât de des aveți dificultăți în a pune lucrurile în ordine atunci când trebuie să îndepliniți o sarcină care necesită organizare?					
3. Cât de des aveți probleme în a vă aminti întâlnirile sau obligațiile?					
4. Când aveți o sarcină care necesită multă gândire, cât de des evitați sau întârziați să începeți?					
5. Cât de des vă agitați sau vă zvârcoliți cu mâinile sau picioarele atunci când trebuie să stați jos pentru o perioadă lungă de timp?					
6. Cât de des vă simțiți excesiv de activ și obligat să faceți lucruri, ca și cum ați fi condus de un motor?					
7. Cât de des faceți greșeli neglijente atunci când trebuie să lucrați la un proiect plictisitor sau dificil?					
8. Cât de des aveți dificultăți în a vă menține atenția atunci când faceți o muncă plictisitoare sau repetitivă?					
9. Cât de des aveți dificultăți în a vă concentra asupra a ceea ce vă spun oamenii, chiar și atunci când vă vorbesc direct?					
10. Cât de des rătăciți sau aveți dificultăți în a găsi lucruri acasă sau la serviciu?					
11. Cât de des ești distras de activitatea sau zgomotul din jurul tău?					
12. Cât de des vă ridicăți de la locul dvs. în ședințe sau în alte situații în care se așteaptă să rămâneți așezat?					
13. Cât de des vă simțiți neliniștit sau agitat?					
14. Cât de des aveți dificultăți în a vă relaxa atunci când aveți timp pentru dumneavoastră?					
15. Cât de des vi se întâmplă să vorbiți prea mult atunci când sunteți în situații sociale?					
16. Când purtați o conversație, cât de des vă treziți că terminați propozițiile celor cu care vorbiți, înainte ca ei înșiși să le poată termina?					
17. Cât de des aveți dificultăți în a vă aștepta rândul în situații în care este necesar să așteptați rândul?					
18. Cât de des îi întrerupeți pe ceilalți când sunt ocupați?					
Scor total: Neatenție, subscala A					
Scor total: Hiperactivitate, subscala B					

Scala de autoevaluare a ADHD la adulți (ASRS-v1.1)

Lista de verificare a simptomelor

Prezentare generală

Scala de autoevaluare a ADHD la adulți (ASRS-v1.1) poate fi utilizată ca instrument pentru a ajuta la depistarea tulburării de deficit de atenție/hiperactivitate (ADHD) la pacienții adulți. Completarea listei de verificare durează aproximativ 5 minute. Cele optsprezece întrebări din ASRS-v1.1 sunt conforme cu criteriile DSM-IV-TR și abordează manifestările simptomelor ADHD la adulți.

Instrucțiuni

Cereți pacientului să completeze lista de verificare a simptomelor, marcând cu un număr între 1 și 5 frecvența cu care experimentează simptome compatibile cu întrebarea. Rugați pacientul să răspundă la fiecare întrebare într-un mod care descrie cel mai bine modul în care s-a simțit și s-a comportat în ultimele 6 luni.

Revedeți lista de verificare împreună cu pacientul dumneavoastră, evaluând nivelul de afectare asociat fiecărui simptom. Luați în considerare mediile profesionale/școlare, sociale și familiale ale pacientului. Frecvența simptomelor este adesea asociată cu gravitatea simptomelor; prin urmare, lista de verificare a simptomelor poate ajuta și la evaluarea deficiențelor. În cazul în care pacientul prezintă simptome frecvente, ați putea dori să îl rugați să descrie modul în care aceste probleme i-au afectat capacitatea de a lucra, de a avea grijă de lucrurile de acasă sau de a se înțelege cu alte persoane, cum ar fi o persoană importantă.

Asigurați-vă că evaluați prezența acestor simptome în copilărie. Adulții care suferă de ADHD nu trebuie să fi fost diagnosticați oficial în copilărie. Atunci când evaluați istoricul unui pacient, căutați dovezi ale unor probleme de atenție sau de autocontrol apărute timpuriu și de lungă durată. Unele simptome semnificative trebuie să fi fost prezente în copilărie, dar nu este necesară o simptomatologie completă.

Scoring

ASRS-v1.1 are două subscale: Neatenție (subscala A) și Hiperactivitate (subscala B). Întrebările referitoare la subscala A (1-4 și 7-12) sunt colorate cu un fundal galben, în timp ce întrebările referitoare la subscala B (5-6 și 13-18) sunt colorate cu un fundal albastru. Numărați fiecare subscală și includeți totalul final în casetele cu bolduri.

Drepturi de autor

© Organizația Mondială a Sănătății 2003

Termeni de utilizare

Lista de verificare a simptomelor Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS-v1.1) a fost elaborată în colaborare cu Organizația Mondială a Sănătății (OMS) și Workgroup on Adult ADHD. ASRS v1.1 poate fi utilizată gratuit și nu necesită nicio permisiune sau aprobare oficială.

Reference

Kessler, R. C. , Adler, L., Ames, M., Demler, O., Faraone, S., Hiripi, E., Howes, M. J. , Jin, R., Scnik, K., Spencer, T., Ustun, T. B., & Walters, E. E. (2005). The World Health Organization adult ADHD self-report scale (ASRS). *Psychological Medicine*, 35(2), 245-256.